

TOHI FAKANGOFUA KI HONO SILA'I 'O E NIFÓ

'Oku 'i ai ha polokalama sila'i ta'etotongi 'o e nifó 'i he 'api ako 'o ho'o fānaú, pea 'oku 'atā ke kau ki ai 'a e fānaú ako kotoa pē 'i he kalasi uá. 'E sivi 'a e nifo 'o ho'o fānaú ke fakapapau'i 'a e ngaahi fō'i nifo ko ia 'oku fiema'u ke sila'i. 'E hanga 'e ha kau ngāue nifo mataotao 'o fai hono sila'i. Kuo 'osi fakamo'oni'i 'oku hoko hono sila'i 'o e nifó ko ha founga lelei mo fe'unga 'aupito ia ki hono ta'ofi 'o e kai 'e he manú 'a e nifó. 'E fai 'a e ngāue kotoa pē 'o fakatatau ki he ngaahi founga ngaohi nifo mahení (kuo pau ke tui kofu nima, mo e me'a kofukofu ' e ngutú mo e ihú pea 'osi haka 'a e ngaahi me'angāué ke tāmate'i 'a e siemú). 'E fakahinohino'i 'a kinautolu kotoa pē 'e kau ki ai ki hono tauhi 'o e nifó, pea foaki ange foki mo ha'anau polosi fulunifo. 'E kei fiema'u foki ke fai faka'aho hono fufulu 'o e nifó mo hono folosi (flossing) pea kei fai pē mo e ngaahi sivi nifo mahení, neongo hono sila'i 'o e nifo 'o ho'o fānaú.

Kātaki 'o fakamahino'i mai hono fakangofua ke kau ki he polokalama ko 'ení:

___ 'Io, 'oku ou fakangofua 'eku fānaú ke sivi ta'e totongi hono nifó, pea 'e lava ke kau pe 'ikai kau ki ai 'a e ngaahi faka'atá mo e sila'i 'o e nifó. Kuó u lau pea mahino kiate au 'a e fakamatala na'e 'omi fakataha mo e tohi ko 'ení.

___ 'Ikai, 'oku 'ikai te u fakangofua ke sivi nifo pe sila'i 'a e nifo 'o 'eku fānaú.

Fakamo'oni 'a e mātu'a pe tauhi: _____ 'Ahó: _____

Kātaki 'o hiki fakamta'itohi mai:

Hingoa 'o e Mātu'a/Tauhi: _____

Hingoa 'o e Fānaú Akó: _____

Tu'asila 'o e Halá: _____

Koló: _____ Siteiti: _____ Zip: _____

Fika Telefoni 'i 'Apí: () _____ Fika Telefoni 'i he Ngāué: () _____

'Aho Fā'ele'i 'o e Fānaú: _____ Tangata _____ Fefine _____

'Api Ako 'o e Fānaú: _____ Hingoa 'o e Faiakó: _____

'Oku ma'u 'e ho'o fānaú ha taha 'o e ngaahi me'a ko 'ení? (Faka'ilonga'i "'Io" pe "'Ikai")

	'IO	'IKAI		'IO	'IKAI
Mofi hui	_____	_____	Ma'u 'e he 'EITI/HIV	_____	_____
Palōpalema 'o e mafū	_____	_____	Hela	_____	_____
Mahaki moa/tete	_____	_____	Suka	_____	_____
Hepataitisi (Engeenga)	_____	_____	TB (Mahaki Fatafata)	_____	_____
Kovi ha me'a ki hono sinó	_____	_____	Kapau 'oku 'io, ki he hā?	_____	_____

'Oku kovi ki ho'o fānaú 'a e latex? 'IO _____ 'IKAI _____

'Oku ngāue'aki 'e ho'o fānaú ha faito'o? 'IO _____ 'IKAI _____
Kapau 'oku 'io, pea hiki mai 'a e faito'o ko iá: _____

'Oku ai ha me'a kehe 'oku fiema'u ke mau 'ilo ki ai 'o kau ki he mo'ui lelei 'a ho'o fānaú? _____

Na'e sio fakamuimui taha ho'o fānaú ki he toketā nifó 'anefē? _____

'Oku 'i ai ha 'inisua nifo ho'o fānaú? Fakafo'ituitui _____ Chip _____ Medicaid _____ Hala he 'Inisua _____